

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	160
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	91	Бутерброд с сыром	74
	фрукты	112	Яблоко	155
Завтрак 2	напиток	493	Чай с сахаром	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед	закуска	76	Винегрет	60
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	387	Суфле из отварной говядины	200
	напиток	294	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	94	Бутерброд с маслом	115
	фрукты	112	Яблоко	150
Ужин	гор.блюдо	407	Рагу из птицы	300
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	516	Ряженка	200

Дата 10/5/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19.81	323.23	20.61	21.30	11.81
2.00	66.30	0.06	0.00	17.12
17.84	192.14	10.19	6.86	24.99
8.93	95.27	0.62	0.62	15.19
1.13	68.32	0.00	0.00	17.96
2.96	99.12	0.78	0.92	21.64
3.77	74.58	1.49	3.21	9.74
26.73	337.92	13.65	8.95	38.95
65.07	456.92	25.80	26.34	38.95
1.93	70.74	0.08	0.00	18.60
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
14.41	216.72	5.94	6.52	34.42
14.40	298.48	8.10	10.22	48.55
8.65	70.50	0.60	0.60	14.70
29.70	469.29	17.52	21.30	51.06
1.22	68.32	0.00	0.00	17.96
2.65	117.30	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
19.31	132.84	7.13	6.14	10.32



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EVE0AD19A

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 64 от 05.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 06.10.2023 10:01

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 06.10.2023 - 10:01	-